



ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR
9º SEMANA: 25/05/2020 à 28/05/2020

Professor: Pablo Dutra de Castro	Componente curricular: Ed. Física
Nível de ensino: 6º ano	

HABILIDADES:

- **Criar perguntas e responder em aula com o professor: Futsal**

ROTINA DA AULA:

- **Apresentar as perguntas e responder em aula.**

Importante sobre esta atividade: Não pode utilizar impressora!!

“Esta atividade será cobrada na volta das aulas - Avaliativa!!”

- ❖ **Atividade deverá ser feita através da teoria - Futsal;**
- ❖ **Atividade deverá ser feita/escrita com caneta (Azul ou Preta);**
- ❖ **Produzir em uma folha de caderno ou folha pautada (10 perguntas) e será respondida em aula pelo aluno com o auxílio de seu professor;**
- ❖ **Atividade deve ser feita e entregue de forma: organizada e letra legível.**

História do Futsal - resumo

O Futsal foi criado na cidade de Montevidéu (Uruguai) no ano de 1934. O criador foi o professor de Educação Física da Associação Cristã de Moços de Montevidéu, Juan Carlos Ceriani Gravier.

Algumas regras do Futsal

- A partida oficial de Futsal tem duração de 40 minutos, 2 tempos de 20 minutos e 10 minutos de intervalo;
- A quadra de jogo será um retângulo com o comprimento máximo de 42 metros e o mínimo de 25 metros, tendo a largura máxima de 22 metros e a mínima de 15 metros;

- ❑ As equipes são formadas por 1 goleiro e 4 jogadores de linha e 7 jogadores como reservas;
- ❑ As substituições podem ocorrer a qualquer momento e em número indeterminado, desde que o árbitro seja avisado;
- ❑ A bola estará fora de jogo quando sair completamente quer pelo solo ou pelo alto das linhas laterais ou de fundo;
- ❑ Na hora do pênalti o goleiro deverá ficar sobre a linha do gol, podendo movimentar-se exclusivamente sobre ela.

Fundamentos do Futsal

- ❑ **Pass**: É quando o jogador passa a bola para um companheiro de sua equipe;
- ❑ **Drible**: É o ato em que o jogador usa a bola para enganar o adversário, deixando-o para trás;
- ❑ **Finta**: É o ato de enganar o adversário sem tocar na bola;
- ❑ **Cabeceio**: É a ação de cabecear a bola quando é de defesa ou de ataque muito alta;
- ❑ **Chute**: É a ação de chutar a bola, quando a bola estiver parada ou em movimento, visando dar a ela uma trajetória em direção a um objetivo, seja este o gol, outro jogador ou tirá-la de jogo.
- ❑ **Recepção**: É a ação de interromper a trajetória da bola vinda de passes ou chutes.
- ❑ **Domínio**: É a habilidade de recepcionar a bola com as diversas partes do corpo.
- ❑ **Controle**: Refere-se em manter a bola no ar, com toques de uma e de outras tantas partes do corpo, sem deixá-la cair ao chão.
- ❑ **Condução**: É a ação de progredir com a bola por todos os espaços possíveis de jogo.

Posições dos jogadores no futsal

- ❖ **Goleiro** - Defende o gol de todos os ataques do adversário e também pode atacar;
- ❖ **Fixo** - Defensor, semelhante ao zagueiro;
- ❖ **Ala (esquerdo e direito)** - Conduzem o jogo na lateral da quadra;
- ❖ **Pivô** - Atacante, o que fica mais próximo do gol adversário.

Sistemas de Marcação no futsal

- **Homem a Homem ou Individual** - O defensor marca individualmente o jogador que lhe indicado acompanhando-o por toda a quadra.

- **Por Zona** - O sistema de marcação por zona consiste em atribuir a cada jogador da equipe uma zona definida de defesa com a incumbência de ocupá-la e defendê-la integralmente. Neste sistema marca-se a bola, não o jogador.
- **Mista** - Ocorre uma variação entre a marcação zona e a individual, ocorre uma troca de marcadores em determinados setores da quadra.
- **Chegue na hora;**
- **Traga seu caderno para a aula online;**
- **Deixe seu microfone desligado (quando for solicitado, ligue seu microfone)!!**

AULA ONLINE:

→ **Todas as Aulas de Ed. Física Serão: Quintas-Feiras às 10h!!**

Importante:

“As aulas de Educação Física será agora sempre neste link abaixo”.



ACESSAR O LINK:

meet.google.com/emz-bdeh-gng

AVALIAÇÃO:

- Os alunos terão suas devolutivas avaliativas das tarefas domiciliares, no retorno das aulas presenciais;
- A presença será contabilizada com a entrega das tarefas domiciliares.